

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КРАСНОДАРСКИЙ КРАЕВОЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

Ф.А. Нехай
2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**


ОП. 09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ
33.02.01 ФАРМАЦИЯ**


ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

2025 г.

Рассмотрена на заседании
ЦК Физическая культура

Протокол № 11
от « 18 » июня 2025 г
Председатель 
Т.А. Гришко
« 18 » июня 2025 г

Рабочая программа
учебной дисциплины
ОП.11 Безопасность
жизнедеятельности
разработана на основе ФГОС СПО
по специальности 33.02.01 Фармация,
учебного плана ККБМК, с учетом
примерной программы, учебного плана
и рабочей программы воспитания
ККБМК 2025 года по специальности
33.02.01 Фармация очной формы
обучения

Заместитель директора
по учебной работе
 И.В. Ротаренко
« 18 » июня 2025 г.

Организация-разработчик: ГБПОУ «Краснодарский краевой базовый
медицинский колледж» министерства здравоохранения Краснодарского края

Составители:

И.П.Хоменко, преподаватель-организатор ОБ и ЗР,
А.Ф. Стешенко, преподаватель высшей категории УД «Основы безопасности и
защиты Родины», «Безопасность жизнедеятельности»

Рецензент:

1. В.И.Дробышев, начальник учебной части военной кафедры КубГАУ, к.п.н.
2. С.Р. Жане, начальник отдела по методической работе ККБМК,
преподаватель высшей категории

РЕЦЕНЗИЯ
на рабочую программу учебной дисциплины «Безопасность
жизнедеятельности», разработанную преподавателями
Стещенко А.Ф., Хоменко И.П.

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования по специальности 33.02.01 «Фармация», учебного плана ККБМК и «Положения о разработке рабочих программ учебных дисциплин и профессиональных модулей» ГБПОУ «Краснодарский краевой базовый медицинский колледж» МЗ КК.

Рабочая программа предусматривает подготовку студентов к поведению в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера во всех сферах их жизнедеятельности.

Объем часов на дисциплину «Безопасность жизнедеятельности» составляет 68 часов, из них теоретическое обучение - 20 часов, практические занятия - 48 часов, что соответствует ФГОС СПО.

Структура курса «Безопасность жизнедеятельности» состоит из трех разделов:

1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения.
2. Основы военной службы.
3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Реализация рабочей программы по «Безопасности жизнедеятельности» будет способствовать привитию студентам навыков сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих, выработке умений распознавать и оценивать опасные и вредные факторы среды обитания человека, определять способы защиты от них, оказывать первую медицинскую помощь.

Рабочая программа соответствует воспитанию ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России, ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества.


Рабочей программой помимо традиционных форм внеаудиторной самостоятельной работы студентов, предусмотрено регулярное массовое участие обучающихся во внеаудиторных мероприятиях внутриколледжного, городского и краевого уровней в течение учебного года, спортивные мероприятия прикладной направленности (по медико-санитарной подготовке; по прикладной физической подготовке; по военно-прикладным видам спорта; военизированные эстафеты; военно-спортивные праздники «День защитника Отечества», «Школа безопасности» и др.), встречи с ветеранами Вооруженных сил РФ, Героями России, Органами ГО и ЧС, МВД, ГИБДД и т.д.

Рецензируемая программа рационально сбалансирована, составлена методически грамотно, в соответствии с требованиями к оформлению, содержанию и структуре, изложение разделов программы последовательно и логично.

Рабочая программа заслуживает положительной оценки и может быть рекомендована к применению в учебном процессе медицинского колледжа для специальности 33.02.01 «Фармация»

Рецензент:

Начальник методического отдела,

преподаватель высшей квалификационной категории  Жане С.Р.

РЕЦЕНЗИЯ

На рабочую программу по учебной дисциплине. «Безопасность жизнедеятельности» по специальности 31.02.01. Фармация выполненную преподавателями Стешенко А.Ф., Хоменко И.П.

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по указанной специальности.

В результате изучения программного материала, обучающиеся овладеют знаниями и умениями по основным вопросам:

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и террористических угроз и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Оценка структуры рабочей программы (характеристика разделов)

Рабочая программа входит в общепрофессиональный учебный цикл

Структура рабочей программы соответствует требованиям

Общая трудоемкость дисциплины в часах – **68 часов**

Формы контроля по учебному плану – дифференцированный зачет

Содержание дисциплины в рабочей программе разбито по темам, внутри которых определены знания, умения которыми должны овладеть обучающиеся в результате освоения дисциплины.

Оценка соответствия тематики практических, лабораторных и курсовых работ требованиям подготовки выпускника по профессии (специальности) и содержанию рабочей программы:

Тематика практических работ соответствует требованиям к умениям и способствует закреплению теоретических знаний на практических занятиях.

Язык и стиль изложения, терминология

Язык, стиль и терминология соответствуют содержанию и задачам рабочей программы

Соответствие содержания рабочей программы современному уровню развития науки, техники и производства

Программа отвечает современным требованиям к обучению и отражает современные тенденции в обучении и воспитании личности

Рекомендации, замечания: рекомендуется к использованию в учебном процессе.

Заключение: Рабочая программа по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» может быть использована для обеспечения программы подготовки квалифицированных служащих по специальности

31.02.01. Фармация

Начальник учебной части военной кафедры КубГАУ, к.п.н.

Подполковник

Дробышев В.И.

ЗНАЧЕНО ПОДПИСЬ
ЗАВЕРЯЮ
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ

В.И. Дробышев

МВР/Меркулов В.И.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	4
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	21
5. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН	

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с ФГОС по специальностям СПО, входящим в состав естественнонаучного профиля профессионального образования укрупненной группы специальностей 060000 «Здравоохранение» и Приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах». Составлена с учетом рабочей программы воспитания ККБМК по специальности 33.02.01 Фармация 2025 года.

Программа предусматривает логическое завершение подготовки обучаемых в области безопасности жизнедеятельности, проводимой по курсу ОБЖ в основной школе.

В современном мире потенциально опасными являются процессы создания и преобразования материальных ресурсов, использования энергии, переработки информации, на жизнь человека отрицательно воздействуют природные, техногенные и антропогенные катаклизмы. Характерной чертой сегодняшнего дня является как увеличение числа несчастных случаев и катастроф, так и возрастание их негативных последствий. Рост числа пострадавших и тяжести их повреждений требуют изучения вопросов безопасности жизнедеятельности (БЖД) на различных этапах обучения, в первую очередь - в средних учебных заведениях.

Основная цель дисциплины ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности» – вооружить будущих выпускников средних специальных учебных заведений теоретическими знаниями и практическими умениями, необходимыми для:

- идентификации опасности техногенного происхождения в повседневных (штатных) и чрезвычайных ситуациях;
- создания комфортных и безопасных условий жизнедеятельности человека в штатных условиях;
- разработки и реализации мер защиты среды обитания от негативных воздействий;
- обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных ситуациях;
- для умелого участия в работах по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.

Структура курса ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности» состоит из трех разделов:

1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения.

2. Основы военной службы.

3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

В первом разделе «Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения» изучаются четыре темы:

- «Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера»;
- «Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени»;
- «Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени»;
- «Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики».

После изучения материала раздела 1 «Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения» обучающиеся получают знания об основных мероприятиях, проводимых в Российской Федерации по защите населения и обеспечению устойчивого функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций.

Второй раздел программы «Основы военной службы» посвящен вопросам обороны государства и обеспечения национальной безопасности России в современном мире, а также правовым аспектам и содержанию воинской обязанности и военной службы, и некоторым направлениям военно-патриотического воспитания молодежи.

Раздел состоит из трех частей:

- Основы обороны государства.
- Военная служба.
- Военно-патриотическое воспитание молодежи.

Содержание третьего раздела «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи» направлено на изучение основных состояний, требующих оказания неотложной помощи, правил оказания первой медицинской помощи, само- и взаимопомощи.

Обучение проводится в лекционно-практической форме.

Объем часов на дисциплину «Безопасность жизнедеятельности» составляет 68 часов, из них 20 часов – теоретические занятия и 48 часов – практические занятия.

Занятия по дисциплине проводятся в кабинете «Безопасность жизнедеятельности, оснащенном учебными и наглядными пособиями, стендами, техническими средствами обучения в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

Также в ККБМК имеется спортивный городок с элементами полосы препятствий, электронный стрелковый тренажер.

Обучение осуществляется преподавателями, прошедшими специальную подготовку по дисциплине, а по основам военной подготовки – преподавателями из числа пребывающих в запасе офицеров, прапорщиков,

мичманов, сержантов и старшин по согласованию с представителями военного комиссариата.

В процессе обучения применяются как традиционные (лекция, объяснение, рассказ, беседа и пр.), так и инновационные технологии (деятельностные, личностно-ориентированные, технология симуляционного моделирования и пр.), отдаются предпочтение тем технологиям, методам и приемам обучения, которые представляются наиболее эффективными в решении конкретных образовательных и воспитательных задач.

Реализация рабочей программы обеспечит компетентность будущих специалистов в области безопасности жизнедеятельности как неотъемлемой части их профессионализма.

Форма промежуточной аттестации – дифференцированный зачет в объеме 2 часов за счет часов практической подготовки.

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения рабочей программы

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальностям СПО **33.02.01 Фармация**.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности» является общеобразовательной дисциплиной профессионального цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении - обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Освоение учебной дисциплины ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности» способствует формированию общих и профессиональных компетенций в рамках основных видов деятельности, соответствующих специальности Фармация в соответствии с рабочей программой воспитания ККБМК для специальности 33.02.01 Фармация 2025 года:

- ОК 1 – 3, ОК 6 – 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.4, ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающихся 68 часов, из них:
 - теоретические занятия (лекции) – 20 часов;
 - практические занятия – 48 часов, включая дифференцированный зачет в объеме 2 часов.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
теоретические занятия (лекции)	20
практические занятия	46
дифференцированный зачет	2
Самостоятельная работа обучающегося	—
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения ОК, ПК
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения		10	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	<p>Лекционное занятие №1. Чрезвычайные ситуации природного характера. Содержание учебного материала Введение. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления.</p> <p>Лекционное занятие №2. Чрезвычайные ситуации техногенного и военного характера. Содержание учебного материала Техногенные опасности и угрозы (радиационно-опасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства). Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Обычные средства поражения. Международный и внутригосударственный терроризм. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций</p>	4	1, 2 ОК 1 - 3, ОК 6 - 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.4, ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.
Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	<p>Лекционное занятие №3. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Содержание учебного материала МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.</p>	2	1, 2 ОК 1 - 3, ОК 6 - 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.4,

			ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.
Тема 1.3. Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	Лекционное занятие №4. Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Содержание учебного материала Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание комплекса «БЧС». Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.	2	1, 2 ОК 1 - 3, ОК 6 - 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.4, ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Лекционное занятие №5. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики. Содержание учебного материала Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих, повышение надёжности инженерно-технического комплекса. Системы непрерывного контроля. Резервирование бытовых и технических объектов. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	2	1, 2 ОК 1 - 3, ОК 6 - 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.4, ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.
Раздел 2. Основы военной службы		48	

Тема 2.1. Основы обороны государства	Лекционное занятие №6. Основы обороны государства. Содержание учебного материала Национальная безопасность и национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы России, их структура и предназначение. Виды и рода войск Вооруженных сил России. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	2	1, 2 ОК 1 - 3, ОК 6 - 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.4, ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.
Тема 2.2. Организация воинского учета и военная служба	Лекционное занятие №7. Организация воинского учета и военная служба. Содержание учебного материала Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учетных специальностей. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою.	2	2 ОК 1 - 3, ОК 6 - 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.4, ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.
Тема 2.3. Военно- патриотическое воспитание молодежи.	Лекционное занятие №8. Военно-патриотическое воспитание молодежи. Содержание учебного материала Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Воинские символы и ритуалы.	2	2 ОК 1 - 3, ОК 6 - 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 5.1, ПК 5.2,

			ПК 5.4, ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.
Тема 2.4. Общевоинские уставы	<p>Практическое занятие №1. Общевоинские уставы. Содержание учебного материала Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.</p> <p>Практическое занятие №2. Общевоинские уставы. Содержание учебного материала Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.</p> <p>Практическое занятие №3. Общевоинские уставы. Содержание учебного материала Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.</p>	6	3 ОК 1 - 3, ОК 6 - 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.4, ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.
Тема 2.5. Строевая подготовка	<p>Практическое занятие №4. Строевая подготовка. Содержание учебного материала Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головной убор снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.</p> <p>Практическое занятие №5. Строевая подготовка. Содержание учебного материала Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Подход к начальнику и отход от него.</p> <p>Практическое занятие №6. Строевая подготовка. Содержание учебного материала Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.</p>	8	3 ОК 1 - 3, ОК 6 - 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.4, ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.

	<p>Практическое занятие №7. Строевая подготовка.</p> <p>Содержание учебного материала Элементы строя. Обязанности солдата перед построением и в строю. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.</p>		
Тема 2.6. Физическое воспитание	<p>Практическое занятие №8. Физическое воспитание.</p> <p>Содержание учебного материала Порядок проведения утренней физической зарядки, методика её проведения.</p> <p>Практическое занятие №9. Физическое воспитание.</p> <p>Содержание учебного материала Выживание, как составная часть боеспособности и жизнедеятельности военнослужащих в современных условиях.</p> <p>Практическое занятие №10. Физическое воспитание.</p> <p>Содержание учебного материала Факторы выживания и автономного существования. Способы выживания в условиях различных климатических зон.</p> <p>Практическое занятие №11. Физическое воспитание.</p> <p>Содержание учебного материала Факторы выживания и автономного существования. Экстремальные условия и адаптация к ним.</p>	8	<p>3</p> <p>ОК 1 - 3, ОК 6 - 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.4, ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.</p>
Тема 2.7. Огневая подготовка	<p>Практическое занятие №12. Огневая подготовка.</p> <p>Содержание учебного материала Меры безопасности при стрельбе. Правила ведения огня из автомата.</p> <p>Практическое занятие №13. Огневая подготовка.</p> <p>Содержание учебного материала Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.</p> <p>Практическое занятие №14. Огневая подготовка.</p> <p>Содержание учебного материала Основы и правила стрельбы. Выполнение упражнений стрельбы из пневматической винтовки.</p> <p>Практическое занятие №15. Огневая подготовка.</p> <p>Содержание учебного материала Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.</p> <p>Практическое занятие №16. Огневая подготовка.</p> <p>Содержание учебного материала</p>	10	<p>3</p> <p>ОК 1 - 3, ОК 6 - 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.4, ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.</p>

	Назначение и боевые свойства ручных и осколочных гранат.		
Тема 2.8. Тактическая подготовка	<p>Практическое занятие №17. Тактическая подготовка. Содержание учебного материала Способы осмотра местности и обнаружения целей. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.</p> <p>Практическое занятие №18. Тактическая подготовка. Содержание учебного материала Виды боя. Действия солдата в наступлении: движение солдата в бою, передвижение на поле боя.</p> <p>Практическое занятие №19. Тактическая подготовка. Содержание учебного материала Оборона. Действия солдата в обороне: выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.</p>	6	<p>3 ОК 1 - 3, ОК 6 - 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.4, ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.</p>
Тема 2.9. Радиационная, химическая и биологическая защита	<p>Практическое занятие №20. Радиационная, химическая и биологическая защита. Содержание учебного материала Средства индивидуальной защиты и пользование ими.</p> <p>Практическое занятие №21. Радиационная, химическая и биологическая защита. Содержание учебного материала Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения</p>	4	<p>3 ОК 1 - 3, ОК 6 - 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.4, ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.</p>
Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		10	
Тема 3.1. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.	<p>Лекционное занятие №9. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях. Содержание учебного материала Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени. Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия (сердечно-легочная реанимация, противошоковые мероприятия, остановка</p>	4	<p>2 ОК 1 - 3, ОК 6 - 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2,</p>

	<p>кровотечений, иммобилизация конечностей подручными средствами, транспортировка пострадавших).</p> <p>Лекционное занятие №10. Первая медицинская помощь при заболеваниях.</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>Правила оказания само- и взаимопомощи при различных заболеваниях.</p>		<p>ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.4, ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.</p>
	<p>Практическое занятие №22. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Способы временной остановки кровотечения. Обработка ран. Профилактика шока. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.</p> <p>Практическое занятие №23. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени.</p> <p>Практическое занятие №24. Дифференцированный зачет.</p>	6	<p>3</p> <p>ОК 1 - 3, ОК 6 - 8, ПК 1.1 - 1.2, ПК 1.4, ПК 1.6, ПК 2.1-2.3, ПК 2.5, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4, ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 5.1, ПК 5.2, ПК 5.4, ПК 6.1 – 6.3, ПК 6.5.</p>
Промежуточная аттестация – Дифференцированный зачет			
Всего:		68	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств).
- 2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством).
- 3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Перечень средств обучения (материально-технической базы) для оборудования класса «Основы безопасности и защиты Родины» и «Безопасности жизнедеятельности» в соответствии с приказом Министерства просвещения РФ от 27.12.2023 г. № 1028

Кабинет основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)	
<i>Специализированная мебель и системы хранения</i>	
<i>Основное оборудование</i>	
1	Сейф оружейный
2	Система хранения тренажеров
3	Стол с ящиками для хранения/ тумбой
4	Кресло офисное
5	Шкаф для хранения учебных пособий
6	Доска пробковая/ Доска магнитно-маркерная
7	Система(устройство) для затемнения окон
8	Стол ученический, регулируемый по высоте
9	Стул ученический, регулируемый по высоте
<i>Технические средства</i>	
<i>Основное оборудование</i>	
10	Персональный компьютер (лицензионное программное обеспечение, образовательный контент, система защиты от вредоносной информации)
<i>Дополнительные варианты оборудования</i>	
11	Сетевой фильтр
12	Многофункциональное устройство/принтер
<i>Демонстрационное оборудование и приборы</i>	
<i>Основное оборудование</i>	
13	Респиратор
14	Легкий защитный костюм Л-1
15	Общевойсковой защитный комплект ОЗК
16	Планшетный компас с ценой деления 2 градуса
17	Противогаз, фильтрующий (все типоразмеры)
18	Самоспасатель фильтрующий и изолирующий (СПИ-20, СПФ и др.)
19	Макет БПЛА
<i>Электронные средства обучения</i>	
<i>Основное оборудование</i>	
20	Интерактивные пособия для ОБЗР и ВП

Дополнительное вариативное оборудование	
21	Комплект учебных видеофильмов (по предметной области)
Демонстрационные учебно-наглядные пособия	
Основное оборудование	
22	Таблицы по ОБЗР и военной подготовке, основам военных знаний
Образовательный модуль по освоению безопасности	
Основное оборудование	
23	Электронный тир для стрельбы по проецируемому на экран мишеням и/или стрелковый тир для пневматического оружия
24	Цифровая лаборатория по основам безопасности жизнедеятельности и безопасности и защиты Родины (ОБЗР)
25	Газоанализатор кислорода и токсичных газов с цифровой индикацией показателей
26	Мини-экспресс-лаборатории радиационно-химической разведки
27	Дозиметр
28	Измеритель электропроводности, кислотности и температуры
Оборудование при отсутствии возможности проведения занятий по начальной военной подготовке на специализированных полигонах	
Дополнительные варианты оборудования	
29	Страховочное-спусковое устройство
30	Самоспасатель фильтрующий

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основная литература.

1. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. и сред. проф. образования / Н.В. Косолапова. - 8-е изд., перераб. - М.: "Академия", 2020. - 336 с.

Дополнительная литература:

Электронная библиотека медицинского колледжа «Консультант студента»:

1. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях [Электронный ресурс] : учеб. для мед. колледжей и училищ / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров, - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Первая медицинская помощь: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования / В.П. Глыбочко, В.Н. Николенко, Е.А. Алексеев, Г.М. Карнаухов. - 8-е изд., стер. - М.: "Академия", 2020. - 240 с.
3. Демичев С.В., Первая помощь [Электронный ресурс]: учебник / Демичев С.В. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.

Интернет-ресурсы:

1. Методические пособия, статьи для обучения в сферах безопасности, здоровья, БЖД, ОБЖ, ПДД, ЗОЖ, педагогики, методики преподавания для ДООУ, школ, вузов (программы, учебники) http://www.edu-all.ru/pages/links/all_links.asp?page=1&razdel=9
2. Общие вопросы безопасности жизнедеятельности: http://umka.nrpk8.ru/library/courses/bgd/tema1_1.dbk
3. Правовые основы <http://revolution.allbest.ru/war/00166144.html>
4. Юридическая Россия <http://www.law.edu.ru/book/book.asp?bookID=1212788>
5. <http://www/medcollegelib.ru/book.html>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	тестирование, оценка решения ситуационных задач и выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	тестирование, оценка решения ситуационных задач и выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения; решение ситуационных задач по использованию средств коллективной защиты; тестирование, устный опрос.
применять первичные средства пожаротушения;	Демонстрация умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценка правильности их применения; тестирование; оценка решения ситуационных задач; устный опрос; оценка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Устный опрос; тестирование
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Тестирование, оценка правильности решения ситуационных задач
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Наблюдение в процессе теоретических и практических занятий
оказывать первую помощь пострадавшим	Демонстрация умения оказывать первую помощь пострадавшим, оценка правильности выполнения алгоритма оказания первой помощи; оценка решения ситуационных задач;

	тестирование, устный опрос. Оценка правильности выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
<ul style="list-style-type: none"> – деятельности и подготовки к профессиональной деятельности; – проявление высокопрофессиональной трудовой активности; – участие в исследовательской и проектной работе; – участие в конкурсах профессионального мастерства, олимпиадах по профессии, викторинах, в предметных неделях; – соблюдение этических норм общения при взаимодействии с обучающимися, преподавателями, руководителями практики; – конструктивное взаимодействие в учебном коллективе/группе; – демонстрация навыков межличностного делового общения, социального имиджа; – готовность к общению и взаимодействию с людьми самого разного статуса, этнической, религиозной принадлежности и в многообразных обстоятельствах; – сформированность гражданской позиции; – участие в волонтерском движении; – проявление мировоззренческих установок на готовность молодых людей к работе на благо Отечества; – проявление правовой активности и навыков правомерного поведения, уважения к Закону; – отсутствие фактов проявления идеологии терроризма и экстремизма среди обучающихся; – отсутствие социальных конфликтов среди обучающихся, основанных на межнациональной, межрелигиозной почве; – участие в реализации просветительских программ, поисковых, археологических, военно-исторических, краеведческих отрядах и молодежных объединениях; – добровольческие инициативы по поддержки ветеранов, инвалидов и престарелых граждан; – проявление экологической культуры, бережного отношения к родной земле, природным богатствам России и мира; 	

<ul style="list-style-type: none"> – демонстрация умений и навыков разумного природопользования, нетерпимого отношения к действиям, приносящим вред экологии; – демонстрация навыков здорового образа жизни и высокий уровень культуры здоровья обучающихся; – проявление культуры потребления информации, умений и навыков пользования компьютерной техникой, навыков отбора и критического анализа информации, умения ориентироваться в информационном пространстве; – участие в конкурсах профессионального мастерства и в командных проектах; <p>проявление экономической и финансовой культуры, экономической грамотности, а также собственной адекватной позиции по отношению к социально-экономической действительности.</p>	
Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
основы военной службы и обороны государства;	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Устный опрос, тестирование
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Устный опрос, тестирование

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы

**Перечень и нумерация
занятий по ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности»**

**3 семестр
Лекции**

№ п/п	Название темы	Количество часов
1.	Чрезвычайные ситуации природного характера	2
2.	Чрезвычайные ситуации техногенного и военного характера	2
3.	Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	2
4.	Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	2
5.	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях	2
6.	Основы обороны государства	2
Итого		12

Практические занятия

№ п/п	Название темы	Кол-во часов
1.	Общевоинские уставы. Содержание занятия: Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	2
2.	Общевоинские уставы. Содержание занятия: Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	2
3.	Общевоинские уставы. Содержание занятия: Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	2
4.	Строевая подготовка. Содержание занятия: Элементы строя. Обязанности солдата	2

	перед построением и в строю. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головной убор снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	
5.	Строевая подготовка. Содержание занятия: Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головной убор снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	2
6.	Строевая подготовка. Содержание занятия: Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Подход к начальнику и отход от него.	2
7.	Строевая подготовка. Содержание занятия: Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	2
8.	Физическое воспитание. Содержание занятия: Порядок проведения утренней физической зарядки, методика её проведения.	2
9.	Физическое воспитание. Содержание занятия: Выживание как составная часть боеспособности и жизнедеятельности военнослужащих в современных условиях.	2
10.	Физическое воспитание. Содержание занятия: Факторы выживания и автономного существования. Способы выживания в условиях различных климатических зон	2
11.	Физическое воспитание. Содержание занятия: Факторы выживания и автономного существования. Экстремальные условия, и адаптация к ним.	2
12.	Огневая подготовка. Содержание занятия: Меры безопасности при стрельбе. Правила ведения огня из автомата	2
Итого:		24

4 семестр
Лекции

№ п/п	Название темы	Количество часов
1.	Организация воинского учета и воинской службы	2
2.	Военно-патриотическое воспитание молодежи	2
3.	Первая медицинская помощь при ранениях и несчастных случаях	2
4.	Первая медицинская помощь при заболеваниях	2
Итого		8

Практические занятия

№ п/п	Название темы	Кол-во часов
1.	Огневая подготовка. Содержание занятия: Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.	2
2.	Огневая подготовка. Содержание занятия: Основы и правила стрельбы. Выполнение упражнений стрельбы из пневматической винтовки.	2
3.	Огневая подготовка. Содержание занятия: Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение.	2
4.	Огневая подготовка. Содержание занятия: Назначение и боевые свойства ручных и осколочных гранат.	2
5.	Тактическая подготовка. Содержание занятия: Способы осмотра местности и обнаружения целей. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	2
6.	Тактическая подготовка. Содержание занятия: Виды боя. Действия солдата в наступлении: движение солдата в бою, передвижение на поле боя.	2
7.	Тактическая подготовка. Содержание занятия: Оборона. Действия солдата в обороне: выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	2
8.	Радиационная, химическая и биологическая защита. Содержание занятия: Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	2
9.	Радиационная, химическая и биологическая защита.	2

	Содержание занятия: Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	
10.	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Содержание занятия: Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Способы временной остановки кровотечения. Обработка ран. Профилактика шока. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.	2
11.	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Содержание занятия: Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени.	2
12.	Дифференцированный зачет.	2
Итого:		48